



## Resiliência...



Guarulhos, 30 de Setembro de 2019

**Resiliência** é a capacidade do indivíduo lidar com problemas, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas - choque, estresse, algum tipo de evento traumático, etc. - sem entrar em surto psicológico, emocional ou físico, por encontrar soluções estratégicas para enfrentar e superar as adversidades. Nas organizações, a resiliência se trata de uma tomada de decisão quando alguém se depara com um contexto entre a tensão do ambiente e a vontade de vencer(extraído).

Essas decisões propiciam forças estratégicas na pessoa para enfrentar a adversidade. Manter a imunidade mental é a base para criar resiliência emocional. O indivíduo condiciona a mente a tolerar os pensamentos assustadores e consegue esquivar-se do sofrimento ao entender que a dor fará, inevitavelmente, parte da trajetória de vida.

Sem dúvida, essa é uma das muitas palavras que acompanharam a Ação Vida nesses últimos 09 meses.

Depois de muitas dificuldades enfrentadas e um tempo de aprendizado, com a ajuda da família, amigos, parceiros, voluntários e, inclusive a sua, conseguimos reiniciar as atividades de atendimento social. E reiniciamos porque acreditamos no ser humano e o mundo em que ele vive.

## NOVO ENDEREÇO:

Rua Orlando Kavakevicios, 73,  
79 e 83 - Guarulhos, SP CEP:  
07144-777

[acaovida@ongacaovida.org.br](mailto:acaovida@ongacaovida.org.br)

Telefone: 11-2452-7116

### Esperançar!

A OSC AÇÃO VIDA É UMA ORGANIZAÇÃO QUE ATUA HÁ 15 ANOS EM GUARULHOS, NO CAMPO DA GARANTIA DE DIREITOS E ASSISTÊNCIA SOCIAL, OFERECENDO PROJETOS SOCIAIS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS, POR MEIO DE ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS DE CONVIVÊNCIA, ARTE E CULTURA, LAZER, ATIVIDADES FÍSICAS E INFORMÁTICA.

A OSC AÇÃO VIDA ESTÁ LOCALIZADA NO DISTRITO DO CABUÇU - GUARULHOS, REGIÃO COM ALTA VULNERABILIDADE SOCIAL, QUE APRESENTA UM DOS MAIORES ÍNDICES DE FEMINICÍDIO DO MUNICÍPIO, VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E IDOSOS, ALÉM DE ESCASSEZ DE SERVIÇOS PÚBLICOS E PRIVADOS.

**Queremos mudar esta realidade. Aceita este desafio?**

Siga como:  
[acaovida@ongacaovida.org.br](mailto:acaovida@ongacaovida.org.br) - 11 2452-7116  
Rua Orlando Kavakevicios, 73/79/83 - Recreio São Jorge  
Guarulhos/SP



Dentro de uma nova perspectiva, a Ação Vida migrou para a Região do Cabuçú(45 mil habitantes – IBGE 2010), com muito desejo de expandir a sua atuação, claro, sempre interligado a Assistência Social. Com isso, a Ação Vida tem por proposta, atuar com coordenadorias(assistencia social, educação, meio ambiente, esporte, cultura e lazer).

Teremos uma atuação direta com a comunidade, com a procura de desenvolver uma liderança comunitária que, pense, reflita e discuta em grupo as necessidades da Região, lutando juntamente com a Ação Vida para a melhoria de todos os moradores do Recreio São Jorge.

Quanto as atividades realizadas entre junho a setembro, podemos destacar: a adesão ao **Programa Embaixadores**, ou seja, os representantes da Ação Vida. Conseguimos cerca de 40 pessoas que estão espalhadas pelo Município divulgando a Ação Vida e em busca de novos parceiros. A Igreja Batista em Cidade Serôdio, realizou a sua **1ª Festa Solidária** em prol da Ação Vida. Nossa gratidão. Agradecimento a realização do **Bazar Beneficente** e a Comunidade do Recreio e entorno pela participação. Os valores do Bazar são direcionados para as despesas gerais da Ação Vida(manutenção, consumos de energia e agua, etc).

Em parceria com a Assistente Social Debora Sêco, realizamos a primeira **palestra Redesocioassistencial**, com informações pertinentes aos moradores da Região sobre seus direitos. O Condomínio Parque Ventura realizou em julho o **“Arraiá Parque Ventura”**, com uma propsta de conscientização socioambiental e direcionamento dos resíduos para a Ação Vida converter em recursos financeiros(latinhas, vidros, papelão e etc). A campanha **Tampinha Legal**, continua a todo vapor. Nossa gratidão pelos parceiros e pontos de entrega. A ideia é juntar uma quantidade razoável para ser vendida e revertida em recursos financeiros. Indicados pelo **CITIBANK**, fechamos uma parceria com



A banner for the ambassador of the OSC Ação Vida, Arnaldo Sousa de Oliveira. It features a portrait of Arnaldo on the left. To the right is the logo of Ação Vida, which consists of a heart shape formed by colorful human figures. Below the logo, the text reads 'EMBAIXADOR DA OSC AÇÃO VIDA' and 'ARNALDO SOUSA DE OLIVEIRA'. At the bottom left, there are social media icons for Facebook and Instagram, along with the text 'ONG AÇÃO VIDA', 'RUE. 3090, 318A', and 'www.acaoavida.org.br'. At the bottom right, contact information is provided: 'R. Orlando Kavakievicis de Oliveira, 73/79/83', 'Recreio São Jorge - Guarulhos/SP - CEP: 07144-777', 'TEL: (11) 2452-7116', and 'CNPJ: 06.328.746/0001-05'.



The logo of Instituto Strabos, featuring a stylized sunburst or fan shape on the left and the text 'INSTITUTO STRABOS' on the right. Below the logo, the text reads 'ENSINO, AÇÃO SOCIAL E PESQUISA EM ESTRABISMO'.



o **Instituto Strabos**, responsável pela realização de cirurgia as pessoas com estrabismo. A **governança da Ação Vida** tem passado por treinamentos diversos, nos meses de junho e julho os mesmos receberam os seguintes treinamentos: Política Nacional de Assistência Social com a Assistente Social e o que é terceiro Setor com a Diretora Executiva. Temos participado também dos **Cursos de Gestão oferecidos pela ACE(Associação de Comerciantes e Empresários de Guarulhos)**, com o objetivo de oferecer qualidade na Gestão das Organizações Sociais.

Os moradores da Associação Ação Vida, receberam massagem gratuita com os terapeutas na área de Reflexologia Podal. Foi um momento de valorização da comunidade e relaxamento. Outra notícia boa é que a **Associação Ação Vida está inscrita no IPEA(Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada)**, que permite a visualização e impressão de diversos relatórios sociais. Nosso **primeiro passeio** com a comunidade foi cultural! Recebemos ingressos do CITIBANK para 40 adolescentes e jovens participarem da **exposição da Tarsila do Amaral**.

Recebemos também o apoio dos **moradores da Região do Rosa de França** com a realização do **Bazar do bem**(parte dos valores foram revertidos para a Ação Vida). Os alunos do **Colégio Ancora** estão em campanha para arrecadação de alimentos para doação. Em parceria com o **Programa Lixo Zero Guarulhos**, realizamos a limpeza da Praça Roberto Silva, com o objetivo de conscientização da comunidade sobre a importância da preservação ambiental e a redução de lixos produzidos no Município, Estado e Federação.

O mes de setembro, foi marcante, porque iniciamos os atendimentos sociais no **Projeto Esperançar**. O que é o projeto: *“...norteado pela Cultura da Paz, trata-se da consciencia permanente e contínua dos valores da não violência social, que não elimina posições ou conflitos, mas pressupõe a resolução pacífica*



deles”(Mariana Jardim Pelais – Coordenadora de Projetos Sociais na Ação Vida). O Projeto funciona as segundas com oficinas para crianças e adolescentes de 08 à 18 anos de idade(informática, dança de rua e práticas literárias), e, as quartas-feiras com oficina para adultos(informática, praticas literárias e práticas corporais). O financiador do Projeto Esperançar é a Associação **CITIESPERANÇA**. Aos sábados as atividades realizadas são voluntárias e iniciamos recentemente as oficinas de inglês para crianças de 09 a 11 anos de idade com a voluntária Débora.

**Agora... depois da Resiliência é tempo de Esperançar! Vem com a Gente!!**

**VEM ESPERANÇAR!**

Contatos:

**acaovida@ongacaovida.org.br**

Facebook: ONG Ação Vida

DOAÇÕES - Banco Itaú: agencia 0554

Conta Corrente: 43929-9(Associação Ação Vida)

CNPJ: 06.328.746/0001-05



“É preciso ter **esperança**, mas ter **esperança** do verbo **esperançar**; porque tem gente que tem **esperança** do verbo esperar. E **esperança** do verbo esperar não é **esperança**, é espera. **Esperançar** é se levantar, **esperançar** é ir atrás, **esperançar** é construir, **esperançar** é não desistir!” – Paulo Freire